



Curso Formativo – Enero 2010

Nuestro curso formativo está dividido en 3 módulos de 10 meses cada uno: Curso Introductorio, Curso Intermedio y Supervisión.

DIRIGIDO A:

Nuestro Curso Introductorio está dirigido a cualquier persona que desee profundizar en la Psicoterapia Gestalt, sea profesional o no, y esté dispuesta a aprender tanto teóricamente como también desde la vivencia. Abstenerse personas que sólo quieren un certificado y/o aprender técnicas sin involucrarse personalmente.

Nuestro Curso Intermedio está dirigido a todos aquellos que habiendo pasado por el primer año, deseen seguir profundizando en la aplicación de la Psicoterapia Gestalt con una responsabilidad mayor en cuanto a exigencia y trabajo personal.

Nuestro Curso de Supervisión está dirigido a aquellos que habiendo cursado los dos primeros módulos, pasen una entrevista personal con el equipo de Gestalt Grupo Perú. Aquí se dará dos tipos de certificación: Los que hayan participado de la formación psicoterapéutica (no se les colocará el título de Psicoterapeuta Gestalt) y los que aprobaron satisfactoriamente el curso, a los cuales si se les pondrá el título de Psicoterapeuta Gestalt. Esto dependerá de su desempeño en la formación, del cumplimiento de los requisitos como alumnos, de su trabajo personal y si el equipo considera que está apto para desempeñar la labor de psicoterapeuta.

NUESTROS OBJETIVOS

- Formar Psicoterapeutas bajo el Enfoque Gestáltico, quienes de manera ética y efectiva sean capaces de brindar caminos de solución y crecimiento a aquellos que lo soliciten tanto en su práctica privada como en las instituciones en que laboren.
- Brindar la herramientas teóricas, técnicas y éticas para poder dirigir grupos humanos de variadas características y finalidades en áreas de la salud, educativa, organizacional, social y del crecimiento humano.
- Que cada alumno en formación resuelva su problemática personal y familiar para hacer de su ejercicio psicoterapéutico un todo congruente, practicando la Psicoterapia Gestalt como filosofía de vida.
- Desarrollar la creatividad y los recursos personales y psicoterapéuticos de los participantes en formación, para que tengan un abanico de posibilidades de manejo y acción.

ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

- Las Clases serán Teórico-Prácticas, siendo los talleres grupales el punto central para el desarrollo y crecimiento personal así como la aplicación de técnicas terapéuticas entre los propios alumnos en formación y los casos que se atiendan en vivo.
- La metodología del programa completo comprende sesiones expositivas, power points, lecturas dirigidas, seminarios teóricos y dinámicas vivenciales por

parte de los docentes y de los invitados a nuestra institución. Un alto porcentaje del tiempo se emplea en actividades de taller, donde se realiza un trabajo colectivo en torno a las materias a tratar. El desarrollo de destrezas se plantea mediante el darse cuenta de cada uno de los participantes (autodescubrimiento); además de la práctica supervisada.

- Los participantes recibirán apoyo bibliográfico a través de separatas, tendrán que investigar temas relacionados a la Psicoterapia Gestalt y exponerlos ante los participantes. También elaborarán un escrito mensual llamado “experiencia subjetiva” donde irán colocando sus “darse cuenta” de su proceso psicoterapéutico personal.. Los alumnos tendrán también que realizar tareas escritas que serán enviadas vía correo electrónico, y también contamos con una comunidad en Facebook para comunicarnos y compartir temas de interés.
- La Metodología de enseñanza, más allá del desarrollo curricular, está planeada para poder masticar muy bien lo que se le ofrece al alumno y facilitar su asimilación por el más antiguo camino: el de la repetición y profundización de conceptos. Es decir, a lo largo del curso, se revisarán una y otra vez los conceptos básicos, principios y postulados de la Psicoterapia Gestalt.

DURACION

10 Meses: Introducción a la Psicoterapia Gestalt (240 horas)

20 Meses: Curso Intermedio en Psicoterapia Gestalt (480 horas)

Terminado el curso Intermedio, las personas interesadas en su formación como Psicoterapeuta Gestalt, deberán pasar una entrevista personal y cursar 1 año de Supervisión que incluye elaboración de talleres, seguimientos de casos y desarrollo de charlas, seminarios o afines respecto al enfoque, en donde el Equipo Formativo tenga la oportunidad de evaluar el desempeño en desenvolvimiento y dominio del tema (capacidad de enseñanza).

20 Meses: + 1 año de Supervisión = Psicoterapeuta Gestalt = 760 horas.

Condicional al cumplimiento de nuestros requisitos.

Primer año (10 meses) Introducción a la Psicoterapia Gestalt

En estos primeros 10 meses, se introducirá al alumno al nuevo paradigma de la ciencia, a la Psicología Humanista, tercera fuerza que sostiene a la Psicoterapia Gestalt, a las principales influencias filosóficas, psicológicas, artísticas, culturales y religioso-filosóficas de la psicoterapia Gestalt, su historia, los fundamentos básicos, la concepción del ser humano desde este enfoque, así como también su visión de salud y enfermedad sus principios psicoterapéuticos, el ciclo de satisfacción de necesidades, integración de polaridades, los bloqueos en el ciclo de la experiencia; y se irá trabajando en los talleres grupales “la persona del terapeuta” desde el primer año con la finalidad de revisar temas y/o asuntos pendientes del estudiante en formación para que pueda desarrollar su capacidad de escuchar y de darse cuenta.

Segundo año (10 meses): Curso Intermedio en Psicoterapia Gestalt

En el segundo año, el alumno aprenderá la aplicación de la terapia gestáltica, a través de diferentes técnicas terapéuticas. Veremos cómo se trabaja con niños, adolescentes, parejas y familia. Enseñaremos el manejo de Sueños desde el enfoque

gestáltico, el manejo del duelo, de las adicciones y el enfoque holístico de la salud y enfermedad. Se pondrá énfasis en la creatividad del terapeuta como un entrenamiento en la resolución de conflictos y en el desarrollo de sus propios recursos y estilo terapéutico. Los alumnos se filmarán atendiendo personas para supervisar lo que vayan aprendiendo.

Tercer año (10 meses): Supervisión: Psicoterapeuta Gestalt

Este último año tiene como finalidad brindar a los alumnos que se están iniciando como psicoterapeutas el apoyo necesario para un óptimo desempeño en su labor terapéutica. Enseñaremos el TPG (Test de Psicodiagnóstico Gestalt), Los alumnos expondrán con videos y discutiremos casos, revisando lo referido al manejo terapéutico, la transferencia y contratransferencia, las escenas temidas del terapeuta, el abordaje de casos específicos como trastornos alimenticios, depresión, miedos o fobias, abuso sexual, etc. Se explorara en el estilo del terapeuta y sus mejores recursos de acción, fortalezas o cualidades. Armado y dirección de talleres grupales. En ésta etapa se espera que el alumno en formación haya aprendido y descubierto nuevos estilos o alternativas de solución en torno a sus relaciones familiares, personales e interpersonales, así como en su crecimiento como persona; requisitos más que indispensables para ser capaz de servir de guía a otro ser humano en crecimiento.

** Al finalizar el tercer año, el alumno debe ser capaz de dirigir un grupo psicoterapéutico y se le evaluará en la dirección del mismo, así como sus recursos personales como psicoterapeuta.*