

2012

Programa de Formación en Terapia Gestalt



“Decir que la terapia gestáltica tiene por objeto el despertar de la conciencia, del sentido de la actualidad y de la responsabilidad, equivale a decir que su objetivo es la capacidad de vivenciar (experience)”. (Naranjo, 1990)



Asociación Gestalt Grupo Perú

Calle Monte Álamo 795 - Urb Monterrico
Sur, Surco
(511)7260758

gestalt.gruper@gmail.com
www.gestaltgrupoperu.com

INTRODUCCIÓN

Hablar de Psicoterapia Gestalt (Aunque personalmente me gusta más decirle Gestalt a secas que Psicoterapia o Terapia, ya que la considero como “una forma de estar en el mundo” *-sin ser una religión-* más allá de un estilo terapéutico que nos “alivie el alma”) es hablar de descubrimiento personal, de Darse Cuenta, de ver lo Obvio, de estar en el presente, en el “aquí y ahora”, es hablar de autorregulación orgánica, es hablar de homeostasis (equilibrio), es hablar de Integración de Polaridades , de Punto Cero Creativo, es hablar de mensajes existenciales en los sueños y en los órganos del cuerpo, así como en las enfermedades que los habitan en ocasiones, es hablar de Libertad y Continuo de Conciencia, es hablar de una Filosofía de vida más humana y autónoma; es desestructurar la estructura para re-estructurarla.

En éste enfoque, nadie sabe más de sí mismo que el propio consultante; el terapeuta es un facilitador de caminos y acompañante en este proceso de crecimiento que tendrá como objetivo el auto-apoyo de la persona, es decir, que no tenga que depender del terapeuta ni de otras personas para tomar sus decisiones y así pueda lograr vivir feliz, confiando en su sabiduría interior. Finalmente diría que “ser un Gestáltico” es ser un Buscador.

Por: Ps. Giancarlo Cordiglia
Director de Gestalt Grupo Perú

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Formar Psicoterapeutas bajo el Enfoque Gestáltico, quienes de manera ética y efectiva sean capaces de brindar caminos de solución y crecimiento a aquellos que lo soliciten tanto en su práctica privada como en las instituciones en que laboren.
- Brindar las herramientas teóricas, técnicas y éticas para poder dirigir grupos humanos de variadas características y finalidades en las áreas de salud, educación, organizacional, social y del crecimiento humano.
- Que cada alumno en formación resuelva su problemática personal y familiar para hacer de su ejercicio psicoterapéutico un todo congruente, practicando la Psicoterapia Gestalt como filosofía de vida.
- Desarrollar la creatividad y los recursos personales y psicoterapéuticos de los participantes en formación, para que tengan un abanico de posibilidades de manejo y acción.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo está dividido en 3 módulos de 10 meses cada uno:

Primer año (10 meses) Introducción a la Psicoterapia Gestalt

En estos primeros 10 meses, se introducirá al alumno al nuevo paradigma de la ciencia, a la Psicología Humanista, tercera fuerza que sostiene a la Psicoterapia Gestalt, a las principales influencias filosóficas, psicológicas, artísticas, culturales y religioso-filosóficas de la psicoterapia Gestalt, su historia, los fundamentos básicos, la concepción del ser humano desde este enfoque, así como también su visión de salud y enfermedad sus principios psicoterapéuticos, el ciclo de satisfacción de necesidades, integración de polaridades, los bloqueos en el ciclo de la experiencia; y se irá trabajando en los talleres

grupales “la persona del terapeuta” desde el primer año con la finalidad de revisar temas y/o asuntos pendientes del estudiante en formación para que pueda desarrollar su capacidad de escuchar y de darse cuenta.

Segundo año (10 meses): Curso Intermedio en Psicoterapia Gestalt

En el segundo año, el alumno aprenderá la aplicación de la terapia gestáltica, a través de diferentes técnicas terapéuticas. Veremos cómo se trabaja con niños, adolescentes, parejas y familia. Enseñaremos el manejo de Sueños desde el enfoque gestáltico, el manejo del duelo, y el trabajo gestáltico con la salud y las enfermedades. Se pondrá énfasis en la creatividad del terapeuta como un entrenamiento en la resolución de conflictos y en el desarrollo de sus propios recursos y estilo terapéutico. Los alumnos se filmarán atendiendo personas para supervisar lo que vayan aprendiendo.

Tercer año (10 meses): Supervisión: Psicoterapeuta Gestalt

Este último año tiene como finalidad brindar a los alumnos que se están iniciando como psicoterapeutas el apoyo necesario para un óptimo desempeño en su labor terapéutica. Los alumnos expondrán con videos y discutiremos casos, revisando lo referido al manejo terapéutico, la transferencia y contratransferencia, las escenas temidas del terapeuta, el abordaje de casos específicos como trastornos alimenticios, depresión, miedos o fobias, abuso sexual, etc. Se explorara en el estilo del terapeuta y sus mejores recursos de acción, fortalezas o cualidades. Armado y dirección de talleres grupales, seguimientos de casos y desarrollo de charlas, seminarios, clase Maestra o afines respecto al enfoque donde el Equipo Formativo tenga la oportunidad de evaluar el desempeño en desenvolvimiento y dominio del tema (capacidad de enseñanza). En ésta etapa se espera que el alumno en formación haya aprendido y descubierto nuevos estilos o alternativas de solución en torno a sus relaciones familiares, personales e interpersonales, así como en su crecimiento como persona; requisitos más que indispensables para ser capaz de servir de guía a otro ser humano en crecimiento.

ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS DEL PROGRAMA

- Las Clases serán Teórico-Prácticas, siendo los talleres grupales el punto central para el desarrollo y crecimiento personal así como la aplicación de técnicas terapéuticas entre los propios alumnos en formación y los casos que se atiendan en vivo.
- La metodología del programa completo comprende sesiones expositivas, power points, lecturas dirigidas, seminarios teóricos y dinámicas vivenciales por parte de los docentes y de los invitados a nuestra institución. Un alto porcentaje del tiempo se emplea en actividades de taller, donde se realiza un trabajo colectivo en torno a las materias a tratar. Además de la práctica supervisada
- Los participantes recibirán apoyo bibliográfico a través de separatas, investigaran temas relacionados a la Psicoterapia Gestalt y expondrán ante los participantes. Los alumnos tendrán también que realizar tareas escritas que serán enviadas vía correo electrónico.
- La Metodología de enseñanza, más allá del desarrollo curricular, está planeada para poder masticar muy bien lo que se le ofrece al alumno y facilitar su asimilación por el más antiguo camino: el de la repetición y profundización de conceptos. Es decir, a lo largo del curso, se revisarán una y otra vez los conceptos básicos, principios y postulados de la Psicoterapia Gestalt.

DURACIÓN DEL PROGRAMA FORMATIVO

La formación en Terapia Gestalt tiene una duración de 30 MESES, divididos en 10 meses cada nivel, lo cual equivalente a tres años académicos organizados entre Febrero y/o Marzo - Diciembre de cada año.

A QUIÉNES ESTA DIRIGIDA LA FORMACIÓN

Esta formación va dirigida a estudiantes, internos, graduados y profesionales en Psicología, Psiquiatría, Medicina, Psicoterapia, Asistencia Social, Enfermería, Coaching, Educación y en general a todas aquellas personas que manejen o trabajen con grupos o carreras afines al quehacer humano.

CERTIFICACIÓN Y REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

Al final de la formación y habiendo **aprobado** el curso (esto dependerá del cumplimiento en los *requisitos* como alumnos en su trabajo personal y si el equipo considera que está apto para desempeñar la labor de psicoterapeuta) el alumno será certificado por nuestro centro como *Psicoterapeuta Gestalt* en los casos de Psicólogos, Médicos y Psiquiatras o *Facilitador Gestáltico* en el caso de otros profesionales.

✓ *Requisitos a cumplir durante el periodo formativo:*

- Acumulación de 50 horas (mínimas) de sesiones individuales certificadas durante los 3 años de formación.
- Participación de 4 Talleres Internacionales (con un record sumatorio mínimo de 30 horas vivenciales) durante los 3 años de formación
- Participación de la Convivencia Gestáltica que es considerada de carácter obligatorio (30 horas continuas con Convivencia -generalmente a las afueras de Lima, ya que el básico de días es 3).
- Asistencia al 80 % como mínimo a las clases en los 3 niveles.
- Participación activa durante el desarrollo académico.
- Puntualidad y responsabilidad.
- Presentación de sus Experiencias Subjetivas (Escritos)
- Exposiciones

⇒ *La Sumatoria total de horas* entre las sesiones teóricas técnicas es de 480h, supervisión 280h, terapia individual (50h. mínimo), asistencia a 4 talleres Internacionales de Gestalt (50h. mínimo) durante la formación total y la Convivencia Gestáltica (30 h.) es de **890 horas** las cuales serán certificadas.

INICIO: FEBRERO 2012 (primera semana)

HORA: La modalidad formativa a seguir durante el periodo de formación la cual determinará el horario, es elegida por el grupo interesado y el equipo a través de una charla introductoria de ingreso libre, que se da días antes del inicio de la Formación (fecha que se informará a todos los interesados vía e-mail). Entre las modalidades a elegir tenemos:

- Modalidad A: Una vez a la semana de 7 pm-9 pm (2h) y un domingo (5h) al mes.
- Modalidad B: Un fin de semana al mes, sábado 8h y domingo 5h.

INVERSIÓN: 50 Nuevos Soles (Matrícula)

200 Nuevos Soles (Mensualidad)

180 Nuevos Soles para estudiantes (Mensualidad)

INSCRIPCIÓN: Para la inscripción formal al programa de formación deberá solicitar y presentar la ficha de *inscripción febrero 2012* y realizar los pagos respectivos de matrícula y la primera mensualidad a través de un pago en efectivo o un depósito en cualquiera de las cuentas de banco que se detalla a continuación.

Depósito en Cuenta Interbank en soles:

- A nombre de Giancarlo Cordiglia 107- 3005432204
- A nombre de Ana Cecilia Sáenz 256 - 301556859-1

INFORMES: Llamar a los siguientes números 726-0758 ó 9947-00580 ó escribir al correo electrónico gestalt.gruper@gmail.com

Para conocer las Instituciones que nos reconocen como Escuela Gestáltica, revisar nuestra web y hacer Clic en [Vínculos](#)

Programa formativo avalado por:



REENVIAR A LOS INTERESADOS

www.gestaltgrupoperu.com